2011年11月改訂(記載要領変更に伴う改訂)

この説明文書はお薬とともに保管し、ご使用の際には必ずお読みください。

第３類医薬品

天然ビタミンＥ剤

トコベール®300E

製品の特徴

トコベール300Eは、

- ビタミンＥの中でも効力(生理活性)が高い天然ビタミンＥ(d-α-トコフェロール)と、自律神経系を整えるγ-オリザノールを配合した医薬品です。
- 末梢の血液循環を改善することで、肩・首すじのこり、冷えなどを緩和します。
- 更年期にみられる不快な症状の緩和や月経不順に効果をあらわします。
- 小粒でのみやすいソフトカプセル剤です。

⚠ 使用上の注意

相談すること

1．次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

(1) 医師の治療を受けている人

(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

2．服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感

3．服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

便秘、下痢

4．１カ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

5．服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

効能・効果

●末梢血行障害による次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
●更年期における次の諸症状の緩和：肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ
●月経不順
「ただし、これらの症状について、１カ月ほど服用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」
●次の場合のビタミンＥの補給：老年期

用法・用量

大人(15才以上)１回１カプセルを、１日２～３回水又はお湯と一緒に服用してください。
ただし、１日２回服用する場合は朝夕、１日３回服用する場合は朝昼晩服用してください。

15才未満の小児には服用させないでください。

成分とはたらき

成　分	分　量 （3カプセル中）	は　た　ら　き
d-α-トコフェロール	300mg	脂質の過酸化の抑制、ホルモンバランスの調節などの作用があり、血行を改善し、肩・首すじのこりや手足の冷えを緩和します。また、更年期の症状や月経不順をやわらげます。
γ-オリザノール	10mg	自律神経を整え、更年期の手足の冷えやのぼせなどを緩和します。

添加物として、ゼラチン、グリセリン、小麦胚芽油を含有します。

保管及び取扱い上の注意

（1）直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
（2）小児の手の届かない所に保管してください。
（3）他の容器に入れ替えないでください。
　　（誤用の原因になったり品質が変わります。）
（4）使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。
（5）ビンの詰め物は、輸送中の内容物の破損を防ぐためのものです。
　　開封後は不要となりますので、取りのぞいてください。

●ワンポイント情報

体内の脂肪が酸化（変質）すると過酸化脂質ができます。この過酸化脂質は、血管などの細胞に障害を与え、血行障害を引き起こす原因の一つになります。

ビタミンＥは抗酸化作用により、過酸化脂質の増加をおさえ、血行不良による様々な不快症状を緩和します。

また、ビタミンＥは脂溶性ビタミンですので、脂肪の消化吸収を助ける胆汁酸などの分泌が高まる食後の服用をおすすめします。

お問い合わせ先

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めの販売店又は下記までご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

湧永製薬株式会社　お客様相談室
〒101-0062　東京都千代田区神田駿河台2丁目5-1
☎ 03-3293-3363
受付時間　9時～12時、13時～17時（土、日、祝日を除く）

製造販売元
湧永製薬株式会社
広島県安芸高田市甲田町下甲立1624
本社：大阪市淀川区宮原4丁目5－36
http : //www.wakunaga.co.jp/